



L'hypnose : A la découverte d'un outil capable de transformer notre pratique quotidienne dans l'art du « prendre soin »

Le jeudi 3 décembre 2020 de 9h à 16h

Objectifs de la journée

Explorer et comprendre les mécanismes hypnotiques afin de potentialiser la qualité de notre relation à l'Autre dans les soins de santé

Descriptif de la formation

Durant cette journée, nous aborderons les préceptes relatifs à l'état hypnotique, les ingrédients nécessaires pour générer une transe ainsi que les différentes façons, dans notre vie professionnelle, d'utiliser les outils inductifs au service du soigné.

Pour les personnes désireuses d'enrichir les acquis théoriques par une expérience pratique, une séance d'hypnose collective sera également proposée

Objectifs de la formation

- Qu'est-ce que l'hypnose ?
- Quelles sont les différentes formes d'hypnose pratiquées et dans quel(s) but(s) ?
- Quels sont les mécanismes d'induction ?
- Comment générer un état hypnotique ?
- En quoi l'hypnose peut-elle être utile dans notre quotidien de soignant ?
- Choisir des mots pour soulager des maux...
- Quelles sont les limites de l'hypnose ?
- Et si on jouait ?... Atelier didactique
- Partage

Formatrice

Valérie Parein, Infirmière-professeur, maître-praticienne en coaching mental formée en hypnose fondamentale et conversationnelle

Lieu et adresse de la formation

Centre Hospitalier Psychiatrique Saint-Bernard
Rue Jules Empain 43 - 7170 Manage

Secrétariat

Sandrine Molitor - molitors@helha.be - 0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne - <https://cermed.helha.be>

Date limite d'inscription 18 novembre 2020

Prix 70 EUR* – Min : 12 / Max. 25 participants

N° de compte

IBAN BE77-7785-9110-7042 - BIC GKCCBEBB
de la HELHa, Catégorie Paramédicale.

Communication

2020 F38- Nom, Prénom

*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.