

Formation

Formatrice : Colette Hellings

Le mandala : utilisation avec les personnes ayant des troubles de l'attention

Le mardi 21 mai 2019, de 9h à 16h

Descriptif de la formation

Depuis la nuit des temps, le mandala est utilisé afin de se recentrer. Dans les troubles de l'attention, on peut constater son effet positif

Il permet aussi de déstresser et de s'ouvrir. On peut parler d'une forme de méditation active

CG Jung préconisait déjà son usage. On le retrouve dans toutes les cultures et aussi dans la nature

Cette formation/ atelier mandala comprend des données théoriques (histoire du mandala, utilité...) mais surtout pratiques : les participants seront invités à créer leurs propres mandalas

Objectifs de la formation

- Apprentissage d'une technique utile pour les autres et d'abord soi-même
 - Capacité à mettre en place un atelier mandala avec des personnes désorientées ou présentant des troubles de l'attention
- Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner

Matériel à apporter par les participants : compas, crayons de couleur, feutres, pastels, peinture... au choix

Vêtements confortables indispensables

Lieu et adresse de la formation

Centre Hospitalier Psychiatrique Saint-Bernard
Rue Jules Empain 43 - 7170 Manage

Renseignements

Sandrine Molitor 071/15 98 17
molitors@helha.be

Inscriptions uniquement en ligne

Date limite d'inscription 6 mai 2019

Prix 70 EUR* – Min : 12 / Max. 15 participants

N° de compte

IBAN BE77-7785-9110-7042 - BIC GKCCBEBB
de la HELHa, Catégorie Paramédicale.

Communication

2019 F15- Nom, Prénom

**Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.*